

## Edge 305

**Weltneuheit!** Der erste GPS-Fahrradcomputer und Trainingspartner mit Puls- und / oder Trittfrequenzmessung



Der Edge 305 ist der GPS-Fahrradcomputer mit integriertem Pulsmesser für ALLE Radsportler, die bisher nur unzureichend ihre Trainingsgeschwindigkeiten messen und dokumentieren konnten. Egal ob Breitensportler oder Profi, GPS-genau können Geschwindigkeit, zurückgelegte Strecke, Höhenmeter, Puls, Trittfrequenz und viele weitere Daten angezeigt und aufgezeichnet werden. Zur Verwendung des Edge 305 sind keine speziellen Kenntnisse in der Navigation und Kartographie notwendig - nach dem Einschalten

und Drücken der Start/Stop-Taste können Sie sofort loslegen.

Der ideale Puls für verschiedene Herzfrequenzbereiche wird automatisch über Trainingsläufe ermittelt und fortlaufend aktualisiert, so dass Sie sehen, ob Sie im optimalen Bereich trainieren. Natürlich werden auch der maximale Puls und der Durchschnittspuls angezeigt.

Trainieren Sie, vielleicht beruflich bedingt, in fremder Umgebung? Kein Problem! Der Edge 305 speichert Ihren zurückgelegten Weg und bringt Sie sicher zu Ihrem Ausgangspunkt zurück. Andererseits kann er Sie auch zu einem vorgegebenen Punkt hinführen.

### Integrierter programmierbarer Trainingspartner für:

- Puls
- Trittfrequenz
- Zeit
- Distanz
- Kurse

Mit dem Edge 305 haben Sie jederzeit auch einen virtuellen, **programmierbaren Trainings- bzw. Wettkampfpartner** zur Seite. Nach Einstellung von Puls, Tempo, Zeit- oder Streckenvorgabe begleitet Sie dieser auf Ihrer Runde und zeigt Ihnen auf dem Display an, ob Sie im "Soll" liegen. Ein akustisches Signal informiert Sie über Abweichungen. Natürlich ist mit dem Edge 305 auch ein Intervalltraining möglich.

**Eine Neuheit sind dabei Kurse: Eine einmal gefahrene und dabei aufgezeichnete Strecke mit allen Kurven, Steigungen, Gefällen etc. wird als Vorgabe für ein erneutes Training auf der gleichen Strecke verwendet. Im Gegensatz zu starren Vorgaben wird dabei der Geschwindigkeitsrückgang an Steigungen etc. in realistischer Weise berücksichtigt.**

Trainingsprotokolle können sowohl im Gerät als auch im Training Center am PC als Kurs-Vorgabe aktiviert werden. Im Training Center können Kurse auch editiert und anschließend wieder in den Edge geladen werden, um zum Beispiel Wegpunkte mit Abbiegesymbolen einzufügen. Mit einem derartigen Kurs kann der Biker dann auch völlig unbekannte Strecken sicher navigieren, und hat zusätzlich die früher (u.U. von einem anderen Fahrer) aufgezeichneten Trainingsvorgaben des virtuellen Trainingspartners.

Weitere Merkmale: Rundenzwischenzeiten, Durchschnittsgeschwindigkeit, Bestzeiten, Höhenangabe, Kalorienverbrauch, Speicher für bis zu zwei Jahre Trainingsdaten. Mit der Software **GARMIN Training Center** können Sie Trainingspläne erstellen und diese zum Edge 305 übertragen. Ebenso können Sie durchgeführte Trainings zum PC übertragen und genau analysieren.

- Betrieb über internen Lithium-Ionen-Akku
- USB Anschluss für PC-Auswertung und Aufladung des Akkus

## Die Funktionen

- EKG-genaue Pulsmessung, codierte Übertragung (keine gegenseitige Beeinflussung nahe beieinander laufender Geräte).
- Trittfrequenzmessung (und Aufzeichnung!) mit GSC10 Sensor - gleichzeitig erfasst der Sensor auch die Rad-Geschwindigkeit am Hinterrad: sollte der GPS-Empfang doch einmal ausfallen (z.B. in einem Tunnel) wird mit Hilfe des Geschwindigkeitssignals vom Hinterrad trotzdem weiterhin Geschwindigkeit und Strecke erfasst.
- Fahrerprofil mit Berücksichtigung von Geschlecht, Alter und Gewicht.
- 3 separate Fahrradprofile speicherbar, mit verschiedenen Gewichten, Fahrrad mit oder ohne Trittfrequenzsensor.
- Hochempfindlicher SiRFstarIII™-Empfänger. Sehr schnelle und genaue Akquisition und stabiler Empfang auch bei schwachem Satellitensignal, z.B. unter Blätterdach im Wald.
- Barometrische Höhenmessung mit genauer Höhenprofilaufzeichnung und Höhenmeteraufsummierung.
- Einhandbedienung.
- Großes, graphisches und leicht ablesbares Display, beleuchtbar.
- Speicherkapazität bis zu 2 Jahren Trainingsdaten.
- Berechnung des verbrannten Kalorienwertes.
- Runden- bzw. Zwischenzeiten-Aufzeichnungen, wie Rundenzeit, Rundendistanz und durchschnittliches Tempo.
- Automatische Stoppuhr ermöglicht eine automatische Pausenfunktion.
- Rundenzeitgeber.
- Akustischer Tempoalarm, wenn ein voreingestelltes Tempo über- bzw. unterschritten wird.
- Akustischer Entfernungsalarm, wenn die voreingestellte Distanz erreicht ist.
- Akustischer Pulsalarm beim Über- oder Unterschreiten der Voreinstellung.
- Software GARMIN Training Center zur Planung, Analyse und Archivierung der Trainingsdaten.

- Betrieb über internen Lithium-Ionen-Akku
- USB Anschluss für PC-Auswertung und Aufladung des Akkus

## Die technischen Daten im Detail

### Für das Training relevante Eigenschaften

Auto Pause:	Automatische Pause der Trainingsuhr, wenn man langsamer als eine voreingestellte Geschwindigkeit wird. Erneuter Anlauf der Uhr bei Überschreitung dieser Geschwindigkeit.
Auto Lap:	Automatisches Anlegen einer Runde (d.h., Zwischenzeiterfassung) beim Erreichen einer voreingestellten Distanz, zur besseren Auswertung der Leistungsdaten.
Virtual Partner™:	Anlegen eines virtuellen Trainingspartners über Zeit, Distanz, Tempo oder Kurs. Eine Echtzeitgrafik zeigt die eigene Momentanleistung (Position) im Vergleich zum virtuellen Partner.
Alarmfunktionen:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Akustisch, wenn eine einstellbare Geschwindigkeit über- oder unterschritten wird.</li> <li>• Akustisch, wenn eine einstellbare Zeit/Strecke erreicht ist.</li> <li>• Akustischer Pulsalarm für Ober- und Untergrenze</li> </ul>
Trainingsdaten:	Puls (Maximum, Durchschnitt, Bereich), Zeit, Tempo, Strecke, Höhenmeter, Rundenzeit, Runden-tempo, Rundenlänge, Trittfrequenz, durchschnittliches und maximales Tempo, Energieverbrauch (verbrauchte Kalorien) und viele weitere - einschließlich einiger nicht trainingsrelevanter Daten wie GPS-Genauigkeit, Uhrzeit u.ä. werden insgesamt 34 Datenwerte kontinuierlich erfasst und / oder berechnet, und lassen sich in frei belegbaren Datenfeldern anzeigen.
Trainingshistorie:	Speicherung der Trainingsdaten für zirka zwei Jahre. Tägliche, wöchentliche oder gesamte Auswertung der Trainingsdaten. Mit der PC-Software GARMIN Training Center und dem mitgelieferten USB-Kabel können Sie Trainingspläne am PC erstellen und zum Edge 305 übertragen. Auswertung der Trainingsdaten zur weiteren Analyse bzw. Archivierung am PC.

### Eigenschaften der Software GARMIN Trainings Center

Auswertung:	Es können folgende Werte zueinander grafisch dargestellt werden: Geschwindigkeit, Höhe, Herzfrequenz (in bpm oder prozentual) Als X-Achse steht Entfernung oder Zeit zur Auswahl. Der zurückgelegte Weg wird als Track auf einer Basiskarte oder optionalen MapSource Karten angezeigt (z. B. MetroGuide oder Topographische Karte).
Planung:	Individuelle Trainingspläne können erstellt werden, so z. B. Trainingseinheiten für verschiedene Tage mit Vorgaben für die Streckenlänge und die anzustrebende Herzfrequenzzone. Intervalltrainings mit den Belastungs- und Pausenzeiten sind einstellbar, ebenso wie Fahrtspiele mit verschiedenen Tempobereichen. Oder eine Vorgabe für eine bestimmte Kalorienmenge... um danach den Schokoriegel so richtig genießen zu können! Die erstellten Trainingspläne werden zum Edge 305 übertragen und dort dann entsprechend abgerufen.
Trainingshistorie:	Da die Trainingshistorie in das Trainings Center übertragen werden kann, können unbegrenzt (nur durch Festplattenkapazität begrenzt) Daten gespeichert werden.
Minimale PC-System-Anforderungen:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Windows 98, 2000, XP; Farbbildschirm mit mindestens 800 x 600 Pixel Auflösung</li> <li>• CD-ROM-Laufwerk</li> <li>• USB-Schnittstelle zum Anschluss des GPS</li> </ul>



### GPS-Leistungsdaten

Empfänger:	SiRFstarIII™-Empfänger
GPS-Startzeiten:	Heißstart: ca. 1 Sekunde, Warmstart: ca. 38 Sekunden, Kaltstart: ca. 45 Sekunden
Positionsberechnung:	kontinuierlich 1 x pro Sekunde
Genauigkeit:	Position: < 10 Meter RMS, Geschwindigkeit: 0,05 m/sec RMS
Datenschnittstellen:	USB (ohne NMEA-Ausgabe!)
Antenne:	eingebaute Flachantenne

### Navigationsfunktionen

Wegpunkte:	100 mit Name + Symbol
Trackaufzeichnung:	automatisch, zusätzlich TracBack™-Funktion, max. 13.000 Punkte im aktiven Log.

### Maße und sonstige Daten

Größe:	4,4 cm x 9,4 cm x 2,3 cm (B x H x T)
Gewicht:	88g (Edge 305) 21g (Pulsgeber-Brustgurt) 25g (Geschw.- u. Trittfrequenz-Sensor GSC 10)
Anzeige:	vertikal, LCD Anzeige mit 4 Graustufen mit Hintergrundbeleuchtung 128 x 160 Pixel, bei 3,0 cm Breite und 3,7 cm Höhe. (4,7 cm diagonal)
Bedienführung:	mehrsprachige Menüführung, u.a. deutsch
Gehäuse:	Kunststoff, schwarz/grau (Gerät geschützt gemäß IPX7 Standard)
Arbeitstemperatur:	-20°C bis +60°C
Stoßfestigkeit:	6g

### Stromversorgung

Stromversorgung:	Lithium-Ionen-Akku Ladung durch mitgeliefertes Steckerladegerät (100-240 Volt) oder aus der USB-Schnittstelle Ihres PCs
Betriebsdauer:	Edge: bis zu 12 Std. Brustgurt: ca. 3 Jahre bei 1h Betrieb pro Tag Trittfrequenzsensor: ca. 1,4 Jahre bei 1h Betrieb pro Tag
Datenerhalt:	Flash-Speicher (Trainingsdaten bleiben auch bei leerem Akku erhalten)

## Lieferumfang und Zubehör

Lieferumfang: Erhältlich in drei Varianten

Variante 1: **Edge Bundle inkl. Brustgurt und Geschwindigkeit & Trittfrequenz-Sensor**  
**GPS GmbH Nr. 900273, UVP: 429,00 €**

- Lieferumfang:
- Edge 305
  - 2x Fahrradhalterung
  - Handbuch
  - Brustgurt
  - Geschwindigkeits- & Trittfrequenz-Sensor
  - USB Kabel
  - Ladegerät
  - CD mit GARMIN Training Center Software

Variante 2: **Edge 305 inkl. Brustgurt**  
**GPS GmbH Nr. 900253, UVP: 399,00 €**

- Lieferumfang:
- Edge 305
  - 2x Fahrradhalterung
  - Handbuch
  - Brustgurt
  - USB Kabel
  - Ladegerät
  - CD mit GARMIN Training Center Software



Variante 3: **Edge 305 inkl. Geschwindigkeit & Trittfrequenz-Sensor**  
**GPS GmbH Nr. 900254, UVP: 399,00 €**

- Lieferumfang:
- Edge 305
  - 2x Fahrradhalterung
  - Handbuch
  - Geschwindigkeit & Trittfrequenz-Sensor
  - USB Kabel
  - Ladegerät
  - CD mit GARMIN Training Center Software



weiteres Zubehör: z.B. Lenkerhalterung, Ladegerät etc.